

# PROGRAMA

# VIERNES

**15:00** Check In

**Kitty Bobadilla**

Evaluación médica  
Sesión de Acupuntura

**Ana Fernández**

Masaje de Pies  
Reflexología Podal

**18:30**

Clase de Yoga  
Pranayama  
Meditación

**20:00**

Cena

# SÁBADO

**07:45**

Clase de Qi Gong con Kitty

Clase de Yoga con Ana

Pranayama

Meditación

**09:30**

Desayuno

**10:30**

Consultas y Acupuntura con Kitty

Reflexología con Ana

**13:30**

Almuerzo

**Tiempo libre**

Descanso, piscina, playa o paseo

# SÁBADO

**17:30**

**Yoga Fusión con Ana**  
Hatha Yoga  
AeroYoga

**18:45**

**Yoga Fusión con Ana**  
Hatha Yoga  
AeroYoga

**20:00**

**Cena**

# DOMINGO

**07:45**

Clase de Qi Gong con Kitty

Clase de Yoga con Ana

Pranayama

Meditación

**09:30**

Desayuno

**10:30**

Consultas y Acupuntura con Kitty

Reflexología con Ana

**13:30**

Almuerzo

**Despedida**